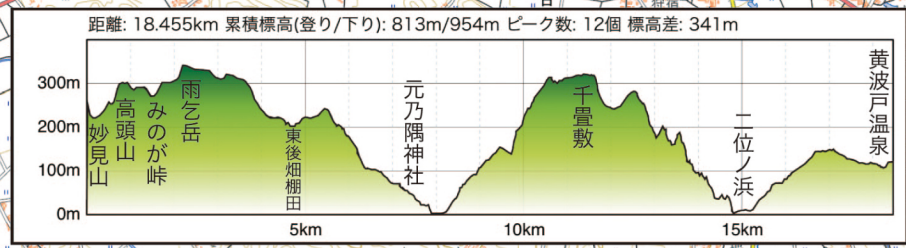




NAGATO TRAIL COURSE MAP



凡 例	
	トイレ
	駐車場
	自販機
	飲食店・コンビニ
	温泉
	ビューポイント
	ながとトレイル
	山道コース
	里山コース
	波音コース
※点線は一般の舗装路です。	
※その他にも自由にコースをカスタマイズしてご利用ください。	

※出典 この地図は、国土地理院発行の電子地形図 25000分の1を複製したものです。 国土地理院

キャンプ場

TEL/所在地

千畳敷高原キャンプ場	0837-37-3824 日置中 1138-1	有料	P200台
二位ノ浜キャンプ場	0837-37-2400 日置上 1026-1	無料	P200台
伊上海浜公園オートキャンプ場	0837-33-3000 油谷伊上 2403-8	有料	P50台 期間 4/1~10/31
山田六郎キャンプ場	0837-34-1363 油谷川尻	無料	P220台
川尻岬キャンプ場	0837-23-1252 油谷川尻岬	無料	P50台 ※有料
青海島高山オートキャンプ場	0837-26-4430 仙崎 733-7	有料	P15台 期間 4/1~11/30
青海島キャンプ村	0837-26-1357 仙崎紫津浦 2057	有料	P150台 ※有料
松島キャンプ場	0837-43-1893(管理棟) 0837-23-1252(市観光課) 三隅下野波瀬	有料	P20台 期間:夏のみ(要確認) ※有料

温泉(長門五名湯)

温泉名	営業時間/定休日	大人料金	TEL/所在地
黄波戸温泉	10:00~20:00/月曜 (5~8月は21:00まで)	400円	0837-37-4320 日置上 3137-1
油谷湾温泉	9:00~21:00/無休	1,050円	0837-33-3333 油谷伊上 10130
俵山温泉	町の湯 6:00~22:00/無休 白猿の湯 7:00~21:00/無休	480円 850円	0837-29-0001 0837-29-0036
長門湯本温泉(湯島)	10:00~22:00/第3火曜	平日 700円 土日祝日 800円 特定日 900円	0837-25-4100 深川湯本 2265
湯免温泉(ふれあいセンター)	10:00~21:00/火曜 12/31 1/1	500円	0837-43-1000 三隅中湯免 251-6

※さらに詳しい情報を知りたいときは長門市観光サイト「ななび」を検索 → <https://nanavi.jp/>

SHOP

カフェ・食事 ①
bliss point

定休日 日火水金
時間 11:00~16:00
住所 油谷後畑西立石 2237-6

食事・軽食 ②
汐風

定休日 月
時間 11:30~14:00(夜予約制)
住所 油谷津黄 17-3
TEL 0837-32-2003

お土産・軽食 ③
元乃隅売店

定休日 無休
時間 9:00~17:00
住所 油谷津黄 1079-1
TEL 0837-33-1011

カフェ・食事 ④
Countrykitchen

定休日 木 (12~2月は16:00まで)
時間 11:00~17:00頃
住所 日置中北山 1138-1
TEL 0837-37-3824

食堂カフェ ⑤
ソレイネ

定休日 日・月
時間 9:00~18:00
住所 日置上 5799-1
TEL 0837-37-2195

小さなパン工房 ⑥
かんぱにお

定休日 月火水木金(土日営業)
時間 10:00~売切れまで
住所 油谷角山 42-8
TEL 080-4319-7230

コンビニ ⑦
Yショップ 宇津賀店

定休日 日
時間 8:30~17:30
住所 油谷後畑 1894-1
TEL 0837-32-1150

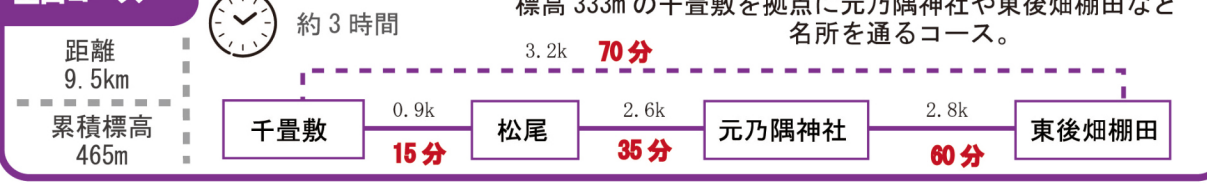
道の駅・海の駅 ⑧
センザキッチン

定休日 第2木曜(8月、祝日は除く)、元日
時間 9:00~18:00(店舗により異なる)
住所 仙崎 4297-1
TEL 0837-27-0300
その他 レンタサイクル・シャワー施設あり

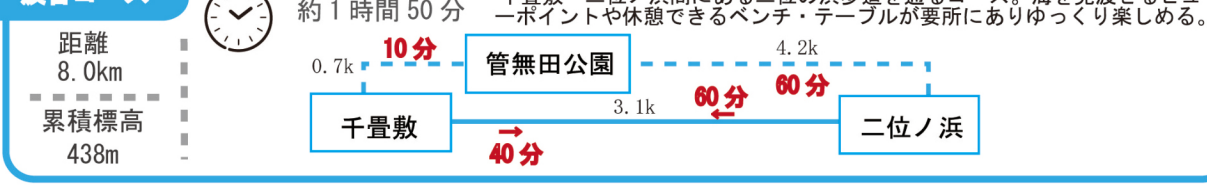
山道コース



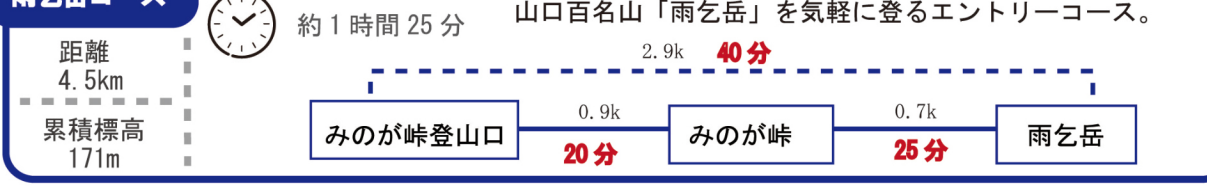
里山コース



波音コース



雨乞岳コース



アクセス



ながとトレイルを利用される方へのお願い

- △トレイルコースは、地域住民の方、土地の所有者・管理者の方々のご理解、ご協力のもと成り立っています。
- △山火事防止のため、タバコのポイ捨て、焚き火などは絶対に行わないでください。
- △美しい景観と自然環境を守るため、ゴミはすべて持ち帰ってください。(※他の人が落としたごみを積極的に拾いましょう。)
- △コース内で起こった事故等による負傷等は、すべて自己責任です。
- △立入禁止の場所に入らないでください。
- △山の草花、木、山菜などは絶対に持ち帰らないでください。

必携品

- 地図 または 山用のGPSアプリ
- 水
- 行動食
- 雨具
- 携帯電話
- 緊急用具(消毒液、内服薬、絆創膏、テーピング、包帯、エマージェンシーシート など)
- コンパス
- ごみ袋
- 保険証(コピー可)

あると便利なグッズ

- ヘッドランプ
- ストック
- 帽子
- 手袋
- 充電バッテリー
- バーナー・ガス・クッカー
- 小銭
- 虫除けグッズ
- 日焼け止め
- ポイズンリムーバー
- カメラ・ラジオ
- 鈴